



Pressemeldung

Hypertonie: Patientenleitfaden und Blutdruckpass der Deutschen Hochdruckliga informieren und unterstützen

Heidelberg, 21.03.2024

Verlässliches Informationsmaterial zu Bluthochdruck hilft Betroffenen, ihre Erkrankung besser zu verstehen und die Therapie bestmöglich zu unterstützen, und gibt den behandelnden Ärztinnen und Ärzten Begleitmaterial für Aufklärungsgespräche an die Hand. Aufbauend auf den Empfehlungen der Nationalen VersorgungsLeitlinie Hypertonie und der europäischen Gesellschaft für Bluthochdruck (ESH) bietet der Patientenleitfaden Bluthochdruck der Deutschen Hochdruckliga e.V. DHL® | Deutschen Gesellschaft für Hypertonie und Prävention umfassende Informationen für Betroffene und Interessierte. Die wichtige Messung zu Hause wird durch den leitliniengerechten Blutdruckpass mit Messanleitung erleichtert.

Die Nationale VersorgungsLeitlinie Hypertonie [1] betont die eigenverantwortliche Rolle der Patientinnen und Patienten im Team mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten. Grundlegend dafür sind verlässliche medizinische Informationen und Materialien.

Mit dem Patientenleitfaden Bluthochdruck möchte die Deutsche Hochdruckliga die Beteiligten unterstützen. Er bietet umfassende Informationen für Betroffene und Interessierte rund um den Bluthochdruck. Auf der Grundlage der neuesten wissenschaftlichen Empfehlungen werden Diagnose, Risikofaktoren, Folgeerkrankungen und Therapiemöglichkeiten ausführlich dargestellt. Detaillierte Kapitel zur Blutdruckmessung und zu begleitenden Lebensstilmaßnahmen im Alltag zeigen, wie Patientinnen und Patienten ihre Therapie selbst aktiv unterstützen können. Hinweise auf Beratungs- und weitere Informationsangebote mit entsprechenden Links und QR-Codes sind ebenfalls enthalten.

Der persönliche Blutdruckpass der Hochdruckliga (mit Messanleitung) hilft, die empfohlene Messwoche im Monat oder vor dem Arztbesuch einzuhalten sowie die eigenen Werte zu dokumentieren und damit im Blick zu behalten. Denn die Blutdruckmessung ist nach wie vor ein unverzichtbarer Bestandteil jeder Diagnose und Therapie des Bluthochdrucks, indem sie den behandelnden Ärztinnen und Ärzten wertvolle Daten zur Verfügung stellt. Die gute Nachricht für Betroffene: sieben Tage Messen im Monat reicht aus!

„Eine aufgeklärte Patientin oder ein aufgeklärter Patient ist in einer guten Ausgangsposition, um die Erkrankung in den Griff zu bekommen und Folgeerkrankungen vorzubeugen“, betont Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga, und macht den Betroffenen Mut: „Es geht um Ihre Gesundheit – und darum, ein langes Leben in guter körperlicher und geistiger Verfassung führen zu können. Mit Ihrer Mitarbeit lässt sich Bluthochdruck gut behandeln!“



[1] Nationale VersorgungsLeitlinie Hypertonie (2023). <https://www.leitlinien.de/themen/hypertonie> (Abruf: 20.03.2024)

Der Patientenleitfaden Bluthochdruck und der Blutdruckpass können kostenfrei per E-Mail bei der Deutschen Hochdruckliga (info@hochdruckliga.de) bestellt werden.

Weitere Informationen:

<https://www.hochdruckliga.de/betroffene/patientenleitfaden> (mit kostenloser Downloadmöglichkeit)

<https://www.hochdruckliga.de/betroffene/blutdruckmessung>



Patientenleitfaden Bluthochdruck der Deutschen Hochdruckliga



Blutdruckpass der Deutschen Hochdruckliga

Über uns:

Die Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL® | Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention ist eine gemeinnützige, unabhängige medizinisch-wissenschaftliche Fachgesellschaft. Seit 1974 setzen wir uns für eine wissenschaftlich fundierte Aufklärung auf dem Gebiet der Hypertonie ein. Die gesamtgesellschaftliche gesundheitliche Herausforderung Bluthochdruck verlangt nach einer



interdisziplinären Antwort. Wir bündeln die Expertise aus allen relevanten Fachgruppen und stellen diese allen beteiligten Gruppen zur Verfügung.

Pressekontakt:

Silke Kleffner-Pöppel

Berliner Straße 46

69120 Heidelberg

presse@hochdruckliga.de

Telefon: 0 62 21-5 88 55-18

Mobil (Geschäftsführerin Frau Dr. Barbara Pfeilschifter): 0 170-329 293 7

Website: www.hochdruckliga.de