

***#dranbleiben***

***Ich kenne  
meinen  
Wert!***

***Blutdruck *selbst* messung  
ist einfach.***

Hochdruckliga



 **WELT  
HYPERTONIE  
TAG**

Mehr Informationen unter  
[www.hochdruckliga.de](http://www.hochdruckliga.de)

