

Ein Fall für engagierte
Ärztinnen und Ärzte:

Maskierte Hypertonie

Gute Blutdruckwerte
in der Praxismessung
können täuschen!



Relevanz

- » Betrifft behandelte und unbehandelte Patientinnen und Patienten mit oder ohne Diagnose Hypertonie
- » 15% der Menschen mit scheinbar normalen Blutdruckwerten in der Arztpraxis
- » Untypische Altersgruppe: < 50 Jahre in der Rush-Hour des Lebens
- » Erhöhtes kardiovaskuläres Risiko sowie für irreversible Endorganschäden bei unbehandeltem Bluthochdruck

Risikogruppen

- » Hohes Stresslevel (beruflich oder privat) als Risikofaktor Nr. 1
- » Menschen mit Diabetes
- » Ungesunder Lebensstil (Rauchen, Alkohol, ungesunde Ernährung, Übergewicht)

Indikatoren

- » Gelassener Patiententyp
- » Hochnormale systolische oder diastolische Praxis-Blutdruckwerte
- » Konträr dazu: Selbstmessung mit stark überhöhten Werten

Diagnose

- » Protokollierte Blutdruckselbstmessung
- » Ambulante 24-Stunden-Blutdruckmessung



Jetzt scannen und Broschüre sowie weitere kostenfreie Materialien bestellen!

► www.hochdruckliga.de

Hochdruckliga



Die Deutsche Hochdruckliga hält aktuelle Informationen rund um die Themen Bluthochdruck und maskierte Hypertonie bereit.

#entdeckergesucht #dranbleiben