

Kopfschmerzen, Schwindel, Schlafstörungen? **Schon mal an Bluthochdruck** gedacht?

- ▶ Etwa 20 Millionen Menschen in Deutschland im Alter von 30 bis 79 Jahren haben Bluthochdruck
- ▶ Bluthochdruck ist Risikofaktor Nr. 1 für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ▶ Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind für 33 % aller Todesfälle in Deutschland verantwortlich

Quelle: WHO Global report on hypertension 2025. High stakes: turning evidence into action. (Stand: 09/2025)



Mehr
erfahren

Hochdruckliga



Die Deutsche Hochdruckliga e.V. ist seit 1974 aktiv gegen Bluthochdruck. Wir setzen uns dafür ein, dass möglichst viele Betroffene von ihrer Krankheit erfahren und möglichst viele gute Werte erreichen. Bei uns erhalten Sie fundiertes Wissen, Tipps zu einem gesunden Lebensstil und die neuesten Forschungsergebnisse – verständlich erklärt.

www.hochdruckliga.de