

Мій щоденник кров'яного

Ім'я: _____



Не палить, не пийте каву, не їжте, не займайтеся спортом за 30 хвилин до початку



Тихе оточення



Приємна температура



5 хвилин відпочинку перед вимірюванням



Не розмовляйте під час та між вимірюваннями

