Hochdruckliga®

NOTFALL

Bluthochdruck, Schlaganfall und Herzinfarkt

Erhöhter Blutdruck!

Was tun? Wann den Notarzt rufen?

Der obere Blutdruckwert beträgt mehr als 200 mmHg bzw. mehr als 110 mmHg beim unteren Wert. Oder beide Werte liegen über diesen Grenzwerten.

Ohne weitere Symptome wiederholen Sie nach einigen Minuten die Blutdruckmessung. Stimmen Sie sich zeitnah mit Ihrem Arzt ab. Ihre Blutdruckwerte können gefährlich sein.

Mit einem oder mehreren der nachfolgenden Symptome sollten Sie bei erhöhtem Blutdruck, aber auch bei normalem Blutdruck sofort ohne Zeitverlust den Notarzt über Telefon 112 anrufen!

- Massives Engegefühl in der Brust. Heftiger Druck bzw. starkes Einschnürungsgefühl im Herzbereich. Heftiges Brennen.
- Benommenheit oder sogar Bewusstlosigkeit. Akut auftretendes Schwäche-, Lähmungs- oder Taubheitsgefühl einseitig auf einer Körperseite.
- Sprechstörung oder Sprachverständnisstörung. Verschwommenes Sehen oder Doppelbilder. Akutes starkes Angstgefühl.
- Sehr starke, ungewohnte, plötzlich auftretende Kopfschmerzen. Neu auftretende oder starke Atemnot. Kalter Schweiß und blasse bzw. fahle Haut.

Vorsorge kommt vor Nachsorge. Rund die Hälfte aller Herzinfarkte und Schlaganfälle wären mit guten Blutdruckwerten vermeidbar. Streben Sie einen Blutdruck von unter 135/85 mmHg an (Selbstmessung). Mehr unter www.hochdruckliga.de/notfall.html