

Hochdruckliga



Tipps für Ihre Online-Teilnahme

Endgerät: Die Teilnahme ist über einen PC, einen Laptop oder auch auf dem Tablet möglich, jedoch nicht per Smartphone.

Ton und Bild: Wir streamen in Fernsehqualität. Stellen Sie sicher, dass sie eine stabile WLAN Anbindung haben mit ausreichender Bandbreite oder am Besten direkt über LAN.

Bildschirm: Die Augen werden schnell müde, wenn man ständig auf den Bildschirm schaut. Wählen Sie daher ein Gerät mit möglichst großem Bildschirm z.B. ein TV-Gerät und nutzen Sie die Pausen auch zur Entspannung Ihrer Augen.

Störungen: Ein kleines Schild mit „Bitte nicht stören“ hilft oftmals, dass Kolleg*innen oder Familienmitglieder nicht ins Büro kommen. Schließen Sie Ihr E-Mail Programm, so dass Sie nicht abgelenkt werden.

So gelingt es Ihnen, das Optimale aus dieser Veranstaltung mitzunehmen.

Am Veranstaltungstag steht Ihnen auch unsere Hotline unter **02204-9731 01** gerne zu Verfügung.