



**SEMINAR**  
**für Hypertensiologinnen/Hypertensiologen DHL®**  
gemäß § 4 VPO-Hyp DHL®  
**Theoretische Fortbildung 1 (FB1)**

**Samstag 25.04.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, Online-Prüfung: zwischen 16:00 – 22:00 Uhr**

<b>Tagungsleiter</b>	<b>Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Alexander Potthoff, Mettmann</b> <b>Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin</b>
09:00 – 09:10 Uhr	<b>Begrüßung</b> <i>Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Alexander Potthoff, Mettmann</i> <i>Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin</i>
09:10 – 09:50 Uhr	<b>Blutdruckregulation, Pathophysiologie, Epidemiologie</b> <i>Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin,</i>
09:50 – 10:45 Uhr	<b>Blutdruckdefinition, Blutdruckmessen und Basisdiagnostik, Risiko und Risikoscore</b> <i>Prof. Dr. med. Florian Limbourg, Hannover</i>
10:45 – 11:00	<b>Pause</b>
11:00 – 12:00 Uhr	<b>Sekundäre Hypertonieabklärung</b> <i>Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Alexander Potthoff, Mettmann</i>
12:00 – 12:30 Uhr	<b>Strategien zur Patientenmotivation und langfristiger Führung</b> <i>Prof. Dr. med. Christian Ott, Nürnberg</i>
12:30 – 13:15	<b>Pause</b>
13:15 – 14:15 Uhr	<b>Therapie der arteriellen Hypertonie – Lebensstiländerungen</b> <i>Prof. Dr. med. Christian Ott, Nürnberg</i>
14:15 – 15:45 Uhr	<b>Therapie der arteriellen Hypertonie</b> - Blutdruckziel und allgemeine Pharmakotherapie - Therapie in speziellen Situationen <i>Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin</i>
15:45 – 16:00 Uhr	<b>Information zur Online-Prüfung und Evaluierung</b> <i>Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin</i>
16:00 – 22:00 Uhr	<b>Zeitraum für die Online-Prüfung</b> Die Prüfung zum Grundkurs FB1 Hypertensiologin DHL® / Hypertensiologe DHL® kann nur am Tag der jeweiligen Kursveranstaltung abgelegt werden.



**Referenten:**

**Prof. Dr. med. Florian Limbourg**

Medizinische Hochschule Hannover  
Klinik für Nieren- und Hochdruckkrankheiten  
Hannover

**Prof. Dr. med. Christian Ott**

Klinikum Nürnberg  
Klinik für Innere Medizin 4, Schwerpunkt Nephrologie  
Nürnberg

**Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Potthoff**

Nephrocare Mettmann  
Mettmann

**Prof. Dr. med. Markus van der Giet**

Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Medizinische Klinik für Nephrologie und Internistische Intensivmedizin  
Berlin