



Bestellformular - Kostenloses Informationsmaterial Hypertonie

übersenden an: E-Mail: info@hochdruckliga.de
oder an Telefax: 06221 / 58855-25

Für Ärzt:innen

- | | | | |
|--------------------------|---|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Hypertonie Leitlinien 2023 – Tischvorlage Kurzfassung | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Blutdruckmessen in der Arztpraxis – Infoblatt | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | 24-h-Ambulante-Blutdruckmessung – Infoblatt | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Maskierte Hypertonie – Awareness-Plakat (A4) | _____ | Stück |

Für Ihre Patient:innen

Plakate

- | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | „Ich kenne meinen Wert!“ – Awareness-Plakat (A3) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Zu viel Druck? – Awareness-Plakat (A3) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Zu viel Druck? – Awareness-Plakat (A2) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Isometrische Übungen – Plakat (A3) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Präventive Lebensstilmaßnahmen – Plakat (A3) | _____ | Stück |

Leitlinien für Laien erklärt

- | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Patientenleitfaden Bluthochdruck (48 Seiten) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Fragen und Antworten zu Bluthochdruck (8 Seiten) | _____ | Stück |

Messdokumentation und Messtipps

- | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Blutdruckpass (für 1 Jahr à 12 Messwochen) – A6 Format | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Blutdruck-Tagebuch (1 Woche) – Postkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Blutdruck-Tagebuch (1 Woche) – A5 Format | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Tipps zur Blutdruckselbstmessung – Postkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Messen in 5 einfachen Schritten – Postkarte | _____ | Stück |

Sonstige Broschüren und Angebote

- | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Bluthochdruck vorbeugen – Broschüre (16 Seiten) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Isometrische Übungen – Klappkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Bluthochdruck bei Kindern u. Jugendlichen – Broschüre | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Maskierte Hypertonie – Broschüre | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Schwangerschaft und Bluthochdruck – Broschüre | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Telefonsprechstunden 2025 (Experten + Selbsthilfe) – Flyer | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | HyperTon – Der Podcast zum Blutdruck – Werbekarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Infowegweiser für Betroffene mit Direktlink – Visitenkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Mitgliedschaft Hochdruckliga – Werbekarte | _____ | Stück |

NUR für die Selbsthilfegruppen der Deutschen Hochdruckliga

- | | | | |
|--------------------------|---|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Anti-Stress-Ball in Herzform mit DHL Logo (max. 25 Stück) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Aufsteller Blutdruck-Mess-Aktion - Tischaufsteller | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Aktueller Druckpunkt – Kostenlose Ausgabe | _____ | Stück |

Informationsmaterial in fremden Sprachen

- Fragen und Antworten zu Bluthochdruck (8 Seiten)
Englisch _____ Stück Spanisch _____ Stück
Polnisch _____ Stück Ukrainisch _____ Stück
Arabisch _____ Stück Türkisch _____ Stück

- Blutdruck-Tagebuch mit Messanleitung (1 Woche) – Postkarte
Englisch _____ Stück Spanisch _____ Stück
Polnisch _____ Stück Ukrainisch _____ Stück
Arabisch _____ Stück Türkisch _____ Stück

- Blutdruck-Tagebuch mit Messanleitung (1 Woche) – A5 Format
Englisch _____ Stück Spanisch _____ Stück
Polnisch _____ Stück Ukrainisch _____ Stück
Arabisch _____ Stück Türkisch _____ Stück

Quizkarten Grundwissen Bluthochdruck - Postkarte

- Quizkarten Set (Karten 1 - 8) _____ Stück
- Quizkarte 1: Prävalenz in der Gesellschaft (Rückseite: Infografik Prävalenz) _____ Stück
- Quizkarte 2: Ursachen und Folgen (Rückseite: Infografik Folgeerkrankungen) _____ Stück
- Quizkarte 3: Blutdruckmessung (Rückseite: Richtig Messen in 5 Schritten)
- Quizkarte 4: Ernährung (Rückseite: Ernährungstipps) _____ Stück
- Quizkarte 5: Bewegung (Rückseite: Bewegungstipps) _____ Stück
- Quizkarte 6: Stress (Rückseite: Entspannungstipps) _____ Stück
- Quizkarte 7: Medikamentöse Behandlung (Rückseite: Hyperton-Podcastfolge „Keine Angst vor Medikamenten“) _____ Stück
- Quizkarte 8: Hilfsangebote (Rückseite: Daten Telefonsprechstunden) _____ Stück

Mobile Ausstellung – Grundwissen Bluthochdruck (4 doppelseitige Rollups)

Wunschzeitraum (max. 2 Wochen) _____

Leihbedingungen: Die Kosten für Rückversand der Rollups müssen selbst getragen werden. Werden die Rollups nach Ablauf der Leihfrist nicht zurückgegeben, wird der volle Kaufpreis in Rechnung gestellt. Mit Bestellung der Rollups stimmen Sie den Leihbedingungen zu.

- Rollup 1/2: Prävalenz in der Gesellschaft + Ursachen und Folgen
- Rollup 3/4: Blutdruckmessung + Ernährung
- Rollup 5/6: Bewegung + Stress
- Rollup 7/8: Medikamentöse Behandlung + Hilfsangebote

Die Mobile Ausstellung und die Quizkarten können Sie sich ansehen unter blutdruckmanager.de/gesundheitsaktion. Wir beraten Sie gerne: netzwerke@hochdruckliga.de

Bitte senden Sie uns die Unterlagen an:

Stempel

oder