

Bestellformular - Kostenloses Informationsmaterial Hypertonie

übersenden an: E-Mail: info@hochdruckliga.de
oder an Telefax: 06221 / 58855-25

Für Medizinerinnen, Mediziner und Apotheke

- | | | | |
|--------------------------|---|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Hypertonie Leitlinien 2023 – Tischvorlage Kurzfassung | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Blutdruckmessen in der Arztpraxis – Infoblatt | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | 24-h-Ambulante-Blutdruckmessung – Infoblatt | _____ | Stück |

Für Patientinnen und Patienten

Plakate und Klappkarten

- | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | „Ich kenne meinen Wert!“ – Awareness-Plakat (A3) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Präventive Lebensstilmaßnahmen – Plakat (A3) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Isometrische Übungen – Plakat (A3) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Isometrische Übungen – Klappkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Bluthochdruckgesunde Ernährung – Plakat (A2) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Bluthochdruckgesunde Ernährung 10 Tipps – Klappkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Ungesunde Nahrungsmittel ersetzen – Klappkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Entspannung 5 Tipps – Plakat (A3): _____ Stück (A2): _____ | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Entspannung 5 Tipps – Klappkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Entstehung von Bluthochdruck – Plakat (A2) | _____ | Stück |

Leitlinien für Laien erklärt

- | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Fragen und Antworten zu Bluthochdruck (8 Seiten) | _____ | Stück |
|--------------------------|--|-------|-------|

Messdokumentation und Messtipps

- | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Blutdruckpass (für 1 Jahr à 12 Messwochen) – A6 Format | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Blutdruck-Tagebuch (1 Woche) – Postkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Blutdruck-Tagebuch (1 Woche) – A5 Format | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Tipps zur Blutdruckselbstmessung – Postkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Messen in 5 einfachen Schritten – Postkarte | _____ | Stück |

Broschüren

- | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Bluthochdruck vorbeugen (16 Seiten) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Maskierte Hypertonie (16 Seiten) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Bluthochdruck bei Kindern & Jugendlichen (24 Seiten) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Schwangerschaft und Bluthochdruck (24 Seiten) | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Bluthochdruck im Alter (24 Seiten) | _____ | Stück |

Machen Sie weitere kostenfreie Angebote der Hochdruckliga bekannt

- | | | | |
|--------------------------|---|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | HyperTon – Der Podcast zum Blutdruck – Werbekarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Hochdruck TV – Der Youtube-Kanal – Werbekarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Whatsapp Kanal – Werbekarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Whatsapp Kanal – Werbetischaufsteller | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Telefonprechstunden 2026 (Experten + Selbsthilfe) – Flyer | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Infowegweiser für Betroffene mit Weblitelink – Visitenkarte | _____ | Stück |
| <input type="checkbox"/> | Mitgliedschaft Hochdruckliga – Werbekarte | _____ | Stück |

Fremdsprachiges Informationsmaterial

- Fragen und Antworten zu Bluthochdruck (Broschüre – 8 Seiten)
Englisch _____ Stück Spanisch _____ Stück
Arabisch _____ Stück Ukrainisch _____ Stück
Türkisch _____ Stück

- Blutdruck-Tagebuch mit Messanleitung (1 Woche) – Postkarte
Englisch _____ Stück Spanisch _____ Stück
Polnisch _____ Stück Ukrainisch _____ Stück
Arabisch _____ Stück Türkisch _____ Stück

Poster „Grundwissen Bluthochdruck“ – A1 oder A2

Bitte beachten: Jedes Poster kann nur 1x und nur in einer Größe bestellt werden.

- Poster 1: Prävalenz in der Gesellschaft A1 oder A2
- Poster 2: Ursachen und Folgen A1 oder A2
- Poster 3: Blutdruckmessung A1 oder A2
- Poster 4: Ernährung A1 oder A2
- Poster 5: Bewegung A1 oder A2
- Poster 6: Stress A1 oder A2
- Poster 7: Medikamentöse Behandlung A1 oder A2
- Poster 8: Hilfsangebote A1 oder A2

Quizkarten „Grundwissen Bluthochdruck“ – Postkartenformat

- Quizkarte 1: Prävalenz in der Gesellschaft
(Rückseite: Infografik Prävalenz) _____ Stück
- Quizkarte 2: Ursachen und Folgen
(Rückseite: Infografik Folgeerkrankungen) _____ Stück
- Quizkarte 3: Blutdruckmessung
(Rückseite: Richtig Messen in 5 Schritten) _____ Stück
- Quizkarte 4: Ernährung (Rückseite: Ernährungstipps) _____ Stück
- Quizkarte 5: Bewegung (Rückseite: Bewegungstipps) _____ Stück
- Quizkarte 6: Stress (Rückseite: Entspannungstipps) _____ Stück
- Quizkarte 7: Medikamentöse Behandlung
(Rückseite: Hyperton-Podcastfolge „Keine Angst vor Medikamenten“) _____ Stück
- Quizkarte 8: Hilfsangebote
(Rückseite: Daten Telefonsprechstunden) _____ Stück

NUR für die Selbsthilfegruppen der Deutschen Hochdruckliga

- Aktueller Druckpunkt – Kostenlose Ausgabe _____ Stück

Bitte senden Sie uns die Unterlagen an:

Stempel

oder