

Einladung

TAG DER OFFENEN TÜR

Aktiv im Alter

- ✓ informieren
- ✓ begegnen
- ✓ **mitmachen**

Mittwoch
29.04.2026
9 – 16 Uhr



ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum „Luise“
Warthaer Straße 25 | 01157 Dresden

Freuen Sie sich auf einen informativen und abwechslungsreichen Tag in der „Luise“.

PROGRAMM

- 09:00 – 09:30 Uhr** **Morgensport auf und am Stuhl**
- 10:00 – 16:00 Uhr** Alles rund um das Thema **Bluthochdruck** inkl. Blutdruckmessung mit Ines Petzold – Hypertonieassistentin, Deutsche Hochdruckliga e.V. aus Dresden – im Beratungsbüro –
- 10:00 – 10:30 Uhr** **Informationsvortrag** des Pflegedienstes Patrick Stangl / Thema: „Pflegeleistungen“ – mit anschließender Möglichkeit Fragen zu stellen
- 11:30 – 12:00 Uhr** **Offenes Mediencafé** mit Sandra
Thema: „Seniorenkalender“
- ab 12:00 Uhr** **Kaffee- und Kuchenbasar**
- 13:00 Uhr** Stadtbezirksamtsleiter **Lars Fiebig** stellt die **Arbeit des Stadtbezirksamtes** und der Beiräte sowie aktuelle Themen und Projekte im Stadtteil Briesnitz / Cotta vor
- 14:30 – 15:00 Uhr** **Informationsvortrag Bluthochdruck** der Selbsthilfegruppe „Bluthochdruck“
- 15:30 Uhr** **Abschlussrede** der Bereichsleitung Hanna Wagner mit **Spendenübergabe** an die ASB-Drohnenstaffel & Vorstellung der Kältehilfe-Aktion

OFFENE BERATUNGSSTÄNDE VOR DER „LUISE“

- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Sozialrechtlichen Ansprüchen & Leistungen
- Unterstützung im Alltag / Alltagsbegleitung
- Freizeit- und Begegnungsangebote
- Informationen vom Verein zur Selbsthilfe Schlafapnoe/Schlafstörungen e.V. Sachsen

HAUSFÜHRUNGEN

11:00 Uhr

12:30 Uhr

14:00 Uhr

Treffpunkt:
Eingangsbereich



Wir freuen uns auf Sie!