

# ONLINE-GRUPPE BLUTHOCHDRUCK DRESDEN

HYPERTONIEZENTRUM DER DEUTSCHEN HOCHDRUCKLIGA DRESDEN

## BLUTHOCHDRUCK

Die Diagnose Bluthochdruck wirft oft viele Fragen auf. Durch den Austausch kann man den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen und die krankheitsbedingten Herausforderungen des Alltags erfolgreich meistern. Wir sind überzeugt, dass ein solcher Austausch

zwischen Betroffenen online stattfinden kann. Der geschützte Rahmen soll Ihnen helfen, sich zu informieren und gemeinsam über Ängste und Unsicherheiten zu sprechen, sowie Tipps und Tricks für den besseren Umgang mit Bluthochdruck zu erhalten.

### KONTAKT

Telefonsprechstunde:  
Montags von  
18.00 – 20.00 Uhr

Per WhatsApp mit der

Mobilnummer:  
0176 54311222

E-Mail-Adresse:  
[bluthochdruck-dresden@gmx.de](mailto:bluthochdruck-dresden@gmx.de)

### LOG IN:

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Einfach mit uns Kontakt aufnehmen. Wir senden Ihnen den Link zu mit einer Anleitung.

Sie benötigen ein PC, ein Tablet oder ein Smartphone. Sie müssen nicht extra ein Programm installieren. Einfach Anleitung folgen und dabei sein.

### FÜR WEM IST DIE ONLINE-GRUPPE ?

Für alle Betroffene, Interessierte, jüngere Menschen, Patienten mit Barorezeptoren-implantation auch für Patienten aus dem ländlichen Raum die an Bluthochdruck leiden.

Man trifft sich Online zum digitalen Austausch. Wir bieten Online – Vorträge mit Ärzten, bzw.

Blutdruckexperten, Heilpraktiker, Ernährungsberater sowie Tipps zur Blutdruckmessung und viele

Ratschläge zur nicht – medikamentösen und medikamentöse Therapie.

## Organisator:

**Zertifiziertes Dresdner Hypertonie-Zentrum der Deutschen Hochdruckliga  
des Städtischen Klinikum Dresden, Standort Friedrichstadt**

Oberarzt Dr. med. H. Palisch

(Hypertensiologe und Regionalbeauftragter der Deutschen Hochdruckliga e.V.)

Ines Petzold (Assistentin für Hypertonie und Prävention)

## Themen und Termine für die Treffen:

Mittwoch, 12. Januar 2022	19.00 – 20.00 Uhr	Ausfall
Mittwoch 09. März 2022	19.00 – 20.00 Uhr	Darf mein Blutdruck schwanken? Muss ich Angst haben? <b>Vortrag:</b> Ines Petzold
Mittwoch, 11. Mai 2022	19.00 – 20.00 Uhr	Wie bekommt man einen Schlaganfall? <b>Fachvortrag:</b> OA Dr.H. Palisch
Mittwoch. 13. Juli 2022	19.00 – 20.00 Uhr	Blutdruck bei Freizeit und Urlaub. Was sollte man beachten? <b>Vortrag:</b> Ines Petzold
Mittwoch, 14. September 2022	19.00 – 20.00 Uhr	Besteht ein Zusammenhang von Blutdruck und Demenz <b>Fachvortrag:</b> OA Dr.H. Palisch
Mittwoch, 12. Oktober 2022	19.00 – 20.00 Uhr	Welche Nahrungsmittel können den Blutdruck senken? <b>Vortrag:</b> Ines Petzold
Montag 12. Dezember 2022	ab 16.00 Uhr	Jahresausklang Gemeinsames Treffen mit der Selbsthilfegruppe vor Ort bei Plätzchen und Kuchen

Alle Treffen sind unverbindlich und finden virtuell als Online -Vortrag statt mit anschließender digitaler Fragerunde. Es können auch Chatanfragen gestellt werden.