

Medizinische Klinik 1
(Kardiologie, Intern. Intensivmedizin,
Hochdruckkrankheiten)

Online-Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Leverkusen

Online-Vorträge, Fragerunden und Austausch 2022

10. Februar, 7. April, 9. Juni, 11. August,
13. Oktober, 8. Dezember

18:00 – 19:00 Uhr



| Themen und Termine 2022

Donnerstag, 10. Februar 2022, 18:00 - 19:00 Uhr
Wie messe ich meinen Blutdruck richtig?

Donnerstag, 7. April 2022, 18:00 - 19:00 Uhr
Regelmäßiges Herz-Kreislauf-Training: Was ist das?

Donnerstag, 9. Juni 2022, 18:00 - 19:00 Uhr
Bluthochdruck und Reisen/Autofahren

Donnerstag, 11. August 2022, 18:00 - 19:00 Uhr
Bluthochdruck und Schlaganfall: Was gibt es Neues?

Donnerstag, 13. Oktober 2022, 18:00 - 19:00 Uhr
Stellenwert von Naturheilmitteln für die Blutdruckeinstellung

Donnerstag, 8. Dezember 2022, 18:00 - 19:00 Uhr
Übergewicht in der Kindheit: Ausgangspunkt für Bluthochdruck und Diabetes



Alle Treffen finden virtuell als **Online-Vortrag mit anschließender digitaler Fragerunde** statt. Die Zugangsdaten und eine Anleitung finden Sie immer aktuell unter www.klinikum-lev.de/shg-bluthochdruck

| Kontakt

Lea Schiffer, Assistentin des Klinikdirektors
Tel. 0214 13-2794, assistenz-kardiologie@klinikum-lev.de

Klinikum Leverkusen gGmbH
Medizinische Klinik 1
Direktor: Prof. Dr. Peter Schwimmbeck
Am Gesundheitspark 11 | 51375 Leverkusen

Deutsche Hochdruckliga, Gruppe Leverkusen
Dr. Wolfgang Pfeiffer
Telefon 02171 81730, ab 20:15 Uhr