

# Meilensteine

**1974** Gründung auf Initiative von Prof. Dr. Franz Gross

**1976** Erster wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Hochdruckliga in Mainz

**1978** Erste Broschüre für Betroffene erscheint: „Hoher Blutdruck – Antwort auf 10 Fragen“

**1980** Entstehung des Stufenschemas zur medikamentösen Behandlung der Hypertonie

**1983** Die Hochdruckliga öffnet sich für Patientinnen und Patienten sowie interessierte Laiinnen und Laien

**1985** Erstausgabe des Magazins „Druckpunkt“

**1989** Erste Selbsthilfegruppe für Hypertonieerkrankte wird in Dortmund gegründet

**1992** Start des Herz-Kreislauf-Telefons

**1994** Aufnahme der 24-Stunden-Blutdruckmessung in die Gebührenordnung, initiiert durch die Liga

**1995** Dr. Marianne Koch wird Schirmherrin der Deutschen Hochdruckliga

**1997** Erster Webaufttritt geht an den Start

**Gründungsvorstand 1974–1979**

- » Prof. Dr. Klaus-Dietrich Bock, Essen
- » Prof. Dr. Franz Gross, Heidelberg (Vorsitzender)
- » Prof. Dr. Klaus-Dieter Haehn, Hannover (ab 1976)
- » PD Dr. Karl Hayduk, Köln (ab 1978)
- » Prof. Dr. Robert Heintz, Aachen
- » Prof. Dr. Joachim Jahnecke, Bonn (bis 1976)
- » Dr. Jens Kirsch, Mannheim (Schriftführer, bis 1976)
- » Prof. Dr. Walter Kreienberg, Kaiserslautern
- » Dr. Carl Steichele, Hirschberg (ab 1976)
- » Prof. Dr. Hans Peter Wolff, Mainz (Stellv. Vorsitzender)
- » Sekretariat: Liselotte Thomann

**2000** Erste bundesweite Informationskampagne (Hochdrucktage) findet statt

**2001** Erste evidenzbasierte Leitlinien für die Prävention, Diagnostik und Therapie der arteriellen Hypertonie

**2002** Erste Prüfsiegel für Blutdruckmessgeräte werden verliehen

**2003** Gründung der Deutschen Hypertonie Stiftung

**2005** Erste Hypertensiologinnen DHL® und Hypertensiologen DHL® zertifiziert

**2007** Gründung der Deutschen Hypertonie Akademie

**2008** Erste Hypertonieassistentinnen DHL® und Hypertonieassistenten DHL® zertifiziert

**2010** Erstes Forum junge Hypertensiologie

**2011** Entwicklung einer Patientenschulung

**2012** Zertifikat für erstes Hypertonie-Zentrum DHL®

**2016** Erste Experten-Telefonsprechstunde

**2018** Gründung erster Online-Selbsthilfgruppen

**2019** Digitale Formate der Hypertonie Akademie

**2020** Erste Prüfsiegel für Apps werden verliehen

**2021** Erster Online-Patiententag Bluthochdruck

**2022** Start der Heart Health App, die gemeinsam mit der Deutschen Herzstiftung entwickelt wurde

**2023** Start der Podcast-Reihe „HyperTon“

JAHRE  
**50**  
2024