



Das Magazin für Prävention und Behandlung des Bluthochdrucks und seiner Folgen

# DRUCKPUNKT

DEUTSCHE HOCHDRUCKLIGA e.V. DHL® – DEUTSCHE HYPERTONIE GESELLSCHAFT

35 Jahre  
Deutsche Hochdruckliga



## 33. Wissenschaftlicher Kongress Lübeck

Die besten Tipps gegen Stress

Hypertensiologie international

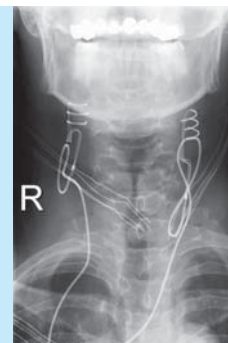
Blutdruck-Schrittmacher



Ein gesunder Mensch braucht eine gewisse Portion Stress zum Glücklichein. Damit der Stress nicht überhand nimmt, helfen die richtigen Strategien.

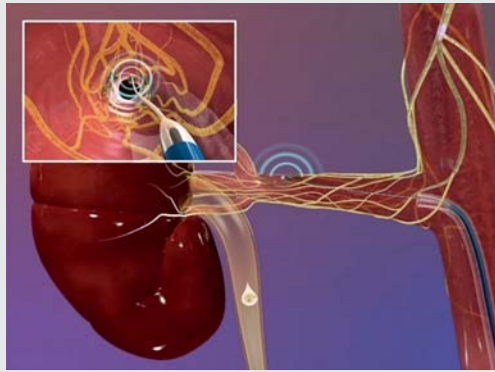


Professor Dr. Martin Paul von der Universität Maastricht betont die gemeinsamen Stärken deutscher und niederländischer Mediziner und möchte den Austausch weiter stärken.



Erste Studien zeigen den Erfolg der neuen Therapie gegen Bluthochdruck.

**8** Forschung:  
Neue Therapie  
gegen Bluthoch-  
druck auf dem  
Prüfstand



**10** Aus der  
Hochdruckliga:  
Deutsche Hochdruck-  
liga bedauert Emp-  
fehlung des IQWiG

**14** Aus der Hoch-  
druckliga:  
**33.** Wissenschaftlicher  
Kongress in Lübeck



**28** Forschung:  
Schrittmacher gegen  
Bluthochdruck –  
Therapie der Zukunft?

**34** Entspannung:  
Viel arbeiten und  
trotzdem gut leben



## ❖ Das sind unsere Titelthemen

### EDITORIAL

❖ **3** Hypertensiologie international

### AKTUELLES

**6** Fettes Essen macht Hunger auf mehr

### FORSCHUNG

**8** Neue Therapie gegen Bluthochdruck auf dem Prüfstand

### AUS DER HOCHDRUCKLIGA

**10** Deutsche Hochdruckliga bedauert Empfehlung des IQWiG

❖ **14** 33. Wissenschaftlicher Kongress in Lübeck

**16** Fortbildung in Lübeck

**16** Schwerpunktheft Hypertonie

**17** Informationstag in Münster

**18** Neue Publikationen der Deutschen Hochdruckliga 2009

### AUS DEN SELBSTHILFGRUPPEN

**20** Zehn Jahre Selbsthilfegruppe Herten

**21** Jahrestreffen der Selbsthilfgruppenleiter

**22** Gründen Sie Ihre eigene Selbsthilfegruppe

### PRAXIS

**24** Diabetes und Bluthochdruck

### FORSCHUNG

❖ **28** Schrittmacher gegen Bluthochdruck – Therapie der Zukunft?

### RATGEBER

**30** Der Mensch ist so jung wie seine Gefäße

❖ **32** Blutdrucksenker verringern Demenzrisiko

### ENTSPANNUNG

**34** Viel arbeiten und trotzdem gut leben

### BEWEGUNG

**38** Mitgehen am Mittwoch

### FORSCHUNG

**42** Blutgefäße reagieren auf Salz

### ERNÄHRUNG

**44** Diäten – was hilft wirklich?

### RUBRIKEN

**37** MEDIENTIPPS

**40** LESERBRIEFE

**46** REZEPTE

**48** RÄTSEL

**50** NACHGEFRAGT

**50** VORSCHAU

**50** IMPRESSUM

